



Dentiste & Humain.

L'ACCOMPAGNEMENT QUI TRANSFORME VOTRE PRATIQUE,
VOTRE LEADERSHIP ET VOTRE ÉQUILIBRE DE VIE.

Trop de stress. Trop peu de temps. Trop de responsabilités.
Et si vous pouviez reprendre le contrôle... sans sacrifier votre santé ni votre cabinet?

VOUS AVEZ APPRIS À SOIGNER.

Vous n'avez pas appris à gérer un cabinet.

**Aujourd'hui, vous êtes soignant, gestionnaire, recruteur,
manager... et un être humain.**

Mais le quotidien vous dépasse :

- **Des journées à rallonge**
- **Des tensions d'équipe**
- **Une charge mentale**
- **Un déséquilibre vie pro/perso**
- **La solitude du dirigeant**

**Et pourtant, vous continuez. Car vous êtes engagé, passionné,
exigeant. Mais à quel prix ?**

**Et si vous pouviez retrouver le plaisir d'exercer...
sans renoncer à votre équilibre ?**



À QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse aux chirurgiens-dentistes libéraux omnipraticiens, spécialistes qui:

- Désirent structurer leur cabinet de façon pérenne
- Veulent passer du mode "urgentiste" au mode "leader stratège"
- Sont en quête d'une posture de dirigeant plus sereine
- Veulent retrouver du temps pour eux, leur famille, leurs projets





12 mois pour transformer durablement votre pratique et votre posture.

- ✓ Un audit initial suivi immédiatement d'un plan d'action stratégique.
- ✓ 12 sessions individuelles en cabinet ou visio (1 jour/mois)
- ✓ Outils exclusifs de pilotage et de management adaptés à votre cabinet (KPI, trames RH, checklists de pilotage...)
- ✓ Suivi régulier par email, visio, ou message
- ✓ Plan de suivi à 6 mois post-programme



Vous n'avez pas besoin d'une formation. Vous avez besoin d'une transformation concrète, humaine, stratégique.

DÉROULÉ DU PROGRAMME

Durée : 12 mois – Rythme : 1 journée/mois

MODULE 1

CLARIFIER. REPRENDRE LE POUVOIR. RÉALIGNER.

CONTENU

- Diagnostic complet de votre situation (pro/perso)
- Introspection guidée (visualisation, écriture, coaching)
- Identification des freins invisibles (croyances, héritages, répétitions)
- Définition d'objectifs mesurables et écologiques
- Plan d'action personnalisé en 9 étapes

OUTILS

- 7 filtres de clarté (personnel, simple, réaliste, ambitieux, mesurable, écologique, contractuel)
- Engagement écrit envers soi-même
- Cercle de partage sécurisé

RESULTATS

- ✓ Une vision alignée à 360°
- ✓ Un élan retrouvé
- ✓ Une direction claire et motivante

“

Redéfinir sa vision, c'est comme passer de la brume à la lumière : on n'avance plus par défaut, on avance par choix.

DÉROULÉ DU PROGRAMME

Durée : 12 mois – Rythme : 1 journée/mois

MODULE 1

MODULE 2

DE PRATICIEN À LEADER INSPIRANT.

CONTENU

- Analyse du style de management (DISC)
- Révision des valeurs managériales et posture
- Recrutement stratégique & onboarding efficace
- Création d'une culture de cabinet forte
- Communication interne et externe impactante

OUTILS

- Grille de recrutement, trame d'entretiens, charte d'équipe
- Exercices de prise de parole & posture
- Plan RH et communication à 6 mois

RESULTATS

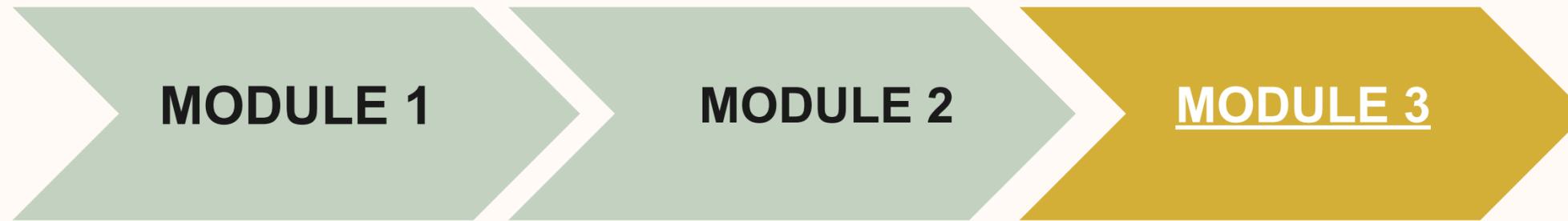
- ✓ Une équipe motivée et stable
- ✓ Un cadre clair, porté collectivement
- ✓ Une image de marque forte et alignée

“

On ne dirige pas un cabinet avec des outils. On le dirige avec une vision, une posture, et le courage d'incarner ses valeurs.

DÉROULÉ DU PROGRAMME

Durée : 12 mois – Rythme : 1 journée/mois



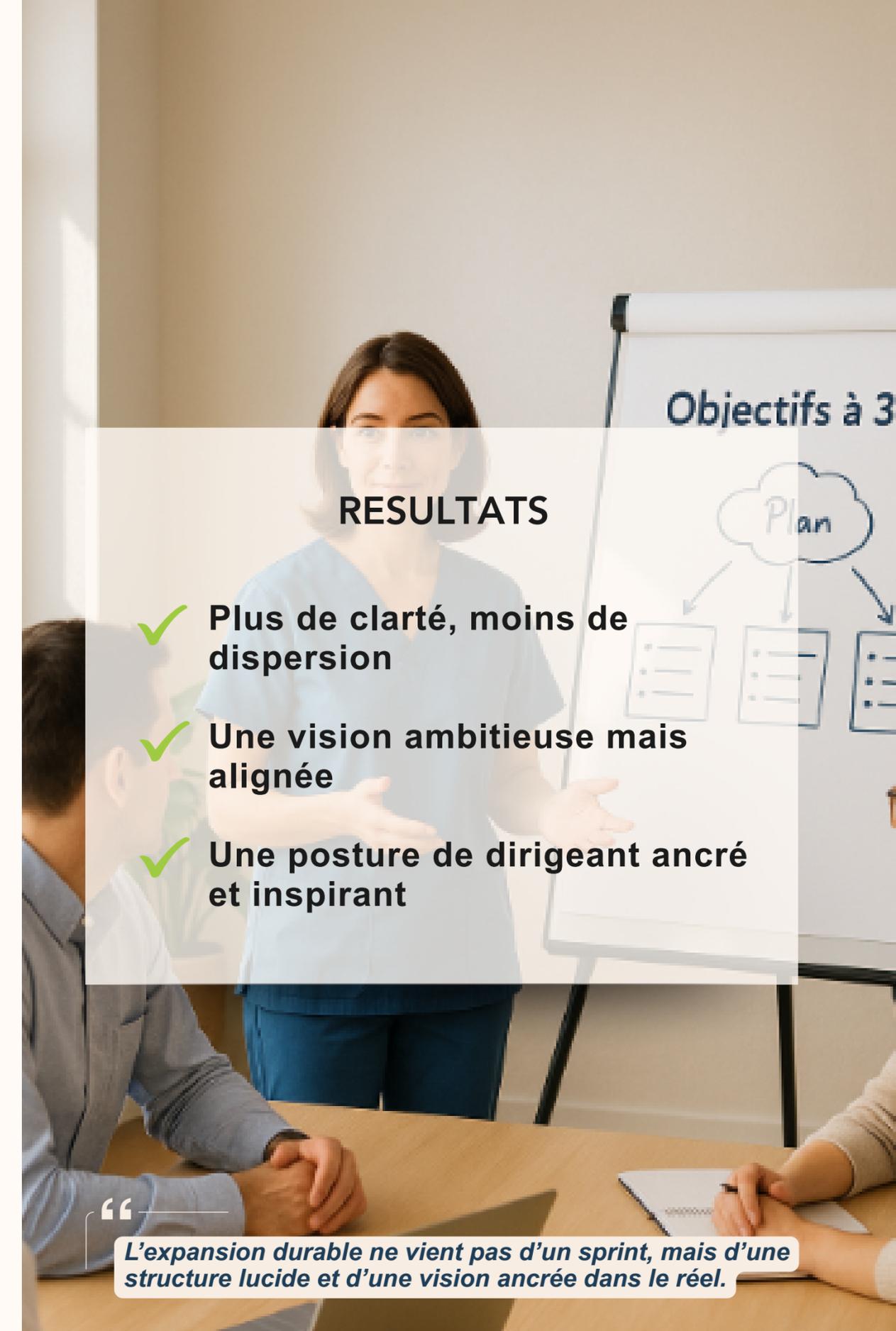
PILOTER AVEC CLARTÉ. RAYONNER DANS LA DURÉE.

CONTENU

- Bilan des transformations
- Rituels de régulation (temps, énergie, limites)
- Vision stratégique à 3-5 ans
- Pilotage simplifié (KPI, tableaux de bord)
- Écosystème de partenaires
- Intégration Masterdoc (structuration administrative)

OUTILS

- Grille d'auto-évaluation évolutive
- Modèle de pilotage stratégique personnalisé
- Plan de développement à 6 mois et 3 ans
- Outil de cartographie du cabinet (flux, rôles, rentabilité)



RESULTATS

- ✓ Plus de clarté, moins de dispersion
- ✓ Une vision ambitieuse mais alignée
- ✓ Une posture de dirigeant ancré et inspirant

“

L'expansion durable ne vient pas d'un sprint, mais d'une structure lucide et d'une vision ancrée dans le réel.

DÉROULÉ DU PROGRAMME

Durée : 12 mois – Rythme : 1 journée/mois

MODULE 1

MODULE 2

MODULE 3

BONUS &
SUIVI

VOUS N'ÊTES JAMAIS SEUL.

L'accompagnement ne s'arrête pas à la dernière session. Nous avons conçu un dispositif de suivi solide pour assurer la mise en œuvre durable des transformations engagées.

CE QUE VOUS RECEVEZ EN PLUS :

- Un accès direct à Nathalie entre les sessions : WhatsApp, visio ponctuelle, email
- Une boîte à outils exclusive : +20 trames stratégiques (recrutement, pilotage, communication, organisation, etc.)
- Un plan de suivi post-accompagnement à 6 mois : point de situation, ajustements, recentrage
- Des modèles évolutifs à personnaliser (charte d'équipe, grille d'entretien, tableau de bord)

OBJECTIF

- ✓ Soutenir la mise en action
- ✓ Garder le cap dans le temps
- ✓ Eviter les rechutes d'organisation

“

Un bon accompagnement ne s'arrête pas au déclic. Il vous équipe pour tenir la trajectoire, même dans les tempêtes



MA PROMESSE D'ACCOMPAGNEMENT

Quand un praticien retrouve du sens, ce n'est pas juste son cabinet qui change. C'est tout son rapport au métier, à l'équipe, à lui-même.

**Ce n'est pas une formation.
C'est une transformation pour:**

- 01. REPRENDRE LE POUVOIR SUR VOTRE CABINET**
- 02. RETROUVER UNE ÉQUIPE ENGAGÉE**
- 03. EXERCER AVEC PLUS DE SENS ET MOINS DE STRESS**
- 04. REDÉFINIR VOTRE POSTURE DE LEADER**
- 05. RÉCUPÉRER DU TEMPS POUR CE QUI COMPTE VRAIMENT**

ILS EN PARLENT MIEUX QUE NOUS



Grégory



J'ai retrouvé du plaisir à travailler. Mon équipe est transformée. J'ai appris à déléguer sans culpabiliser.

Chirurgien-dentiste Isère



Christophe



Je ne pensais pas que structurer un cabinet pouvait être aussi libérateur. Aujourd'hui, je me sens à nouveau chef d'orchestre

Chirurgien-dentiste Paris



Stéphanie



C'est la première fois que je me sens vraiment dirigeante. Je sais où je vais, pourquoi, et avec qui.

Chirurgien-dentiste Haute Savoie

Et si je n'ai pas le temps?

Ce programme est pensé pour les praticiens débordés : chaque session est espacée, chaque outil est actionnable immédiatement.

Et si ce n'est pas pour moi ?

Prenez un appel découverte gratuit. En 20 minutes, vous saurez si cet accompagnement est fait pour vous. Zéro pression.

Est-ce que ça va marcher pour moi ?

Les résultats sont concrets car ils sont personnalisés. Ce que vous changez, vous l'ancrez durablement.



Nathalie Hauchard - Poloni
Coach Business & Mentor

Je viens de ce monde. Je co-dirige un cabinet. J'ai vécu les nuits sans sommeil, les recrutements ratés, la pression, les journées à rallonge et l'épuisement silencieux.

J'ai aussi connu les victoires, les moments où une équipe soudée redonne foi, où un patient reconnaissant allège une semaine entière, où l'on retrouve enfin un sens à tout ça.

Mais je vois encore trop de praticiens fatigués, vidés, usés. Et seuls. Je les vois essayer, se former, changer de logiciel, embaucher, recadrer, patienter... jusqu'à penser qu'ils ont tout essayé.

Et pourtant : Ils ont le droit d'être heureux. Et ils peuvent. Mais ils ne savent pas toujours comment.

Dentiste & Humain est né de cette conviction : il est possible d'exercer autrement. Ce programme est un espace pour déposer ce qui pèse, structurer ce qui bloque, réparer ce qui saigne. Et repartir solide, aligné, respecté.

J'accompagne avec méthode, avec exigence, mais toujours avec humanité.

Parfois je coache, parfois je conseille, parfois je prends le relais temporairement quand c'est trop lourd. Je suis là, avant, pendant, après. Et toujours dans le respect de votre rythme et de votre intégrité.

Ce que je souhaite ? Que chaque praticien retrouve le pouvoir d'exercer selon ses valeurs. Qu'il ne soit plus seul. Qu'il puisse être respecté, entendu, soutenu. Et fier de ce qu'il construit.

Si vous êtes arrivé jusqu'ici , c'est peut-être que vous êtes prêt à enclencher ce changement. Et si ce n'est pas encore le bon moment, je resterai là.

Nathalie

TOUS LES FORMATS DISPONIBLES & ACCES

PREMIUM 1:1

- ✓ 12 MOIS (1 jour/mois)
- ✓ Cabinet ou visio
- ✓ Whatsapp, email illimité

Pour les praticiens souhaitant un accompagnement ultra-personnalisé, en toute confidentialité

ACCOMPAGNEMENT EN GROUPE

- ✓ 12 MOIS (6 * 2jours)
- ✓ Présentiel + gp Whatsapp
- ✓ Whatsapp, email illimité

Pour ceux qui veulent progresser avec d'autres praticiens, partager, se challenger et sortir de l'isolement

EN LIGNE

- ✓ 3 à 6 mois
- ✓ En autonomie (Vidéos)
- ✓ Atelier collectifs

Pour les praticiens autonomes qui veulent avancer à leur rythme avec des ressources concrètes

Tous les formats incluent :

- Une méthode éprouvée mêlant introspection, stratégie et mise en action
- Des outils concrets à réutiliser dans votre quotidien
- Un accompagnement humain, respectueux, sans injonctions

Dentiste & Humain.



ET SI C'ÉTAIT LE BON MOMENT ?

Vous avez lu cette plaquette. Vous avez peut-être reconnu certains de vos défis. Vous avez peut-être aussi senti que ce programme résonne avec ce que vous vivez — ou avec ce que vous ne voulez plus vivre.

Dentiste & Humain n'est pas un programme parmi d'autres. C'est un accompagnement pour les praticiens qui veulent reprendre le pouvoir sur leur cabinet... et sur leur vie.

Il ne s'agit pas de tout changer, mais de transformer l'essentiel : votre posture, votre clarté, votre équilibre.

Et si le premier pas, c'était simplement une conversation ?

Un rendez-vous offert pour faire le point, sans pression, sans engagement. Juste un espace de clarté.

 **Premier échange offert**



Nathalie Hauchard - Poloni